

01-MENU FOYER SAINT MARTIN

MENU SEMAINE N°3 DU LUNDI 17 JANVIER 2022 AU DIMANCHE 23 JANVIER 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
Poireaux vinaigrette anhydride sulfureux et sulfites, moutarde	Salade de haricots blancs et chorizo anhydride sulfureux et sulfites	Salade verte vinaigrette à l'huile de noix anhydride sulfureux et sulfites, fruits à coques	Houmous et toast cereales contenant du gluten	Champignons crus vinaigrette anhydride sulfureux et sulfites, moutarde	Macédoine de légumes vinaigrette onctueuse anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde	Terrine de saumon mayonnaise lait, moutarde, oeufs, poissons, soja
Filet de colin sauce bordelaise sans alcool celeri, cereales contenant du gluten, lait, poissons	Emincé de dinde à la crème celeri, cereales contenant du gluten, lait	Carbonnade flamande cereales contenant du gluten	Spaghetti coulis de tomates au basilic et pignons de pin cereales contenant du gluten	Merlu sauce dleppoise celeri, cereales contenant du gluten, crustacés, lait, mollusques, poissons	Pilons de poulet marinés au paprika	Rôti de veau au Jus
Riz pilaf safrané	Pâtes coudes cereales contenant du gluten, lait		Blé façon risotto au parmesan celeri, cereales contenant du gluten, lait	Blé d'auvergne (AOP) lait	Pâtes torti cereales contenant du gluten, lait	Flageolets aux petits oignons cereales contenant du gluten
Salnte Maure de Touraine AOP lait	Yaourt aromatisé lait	Pont l'Évêque (AOP) lait	Mimolette lait	Entremets pistache lait	Petit suisse aux fruits lait	Faiselle lait
Poire	Spécialité pomme cassis	Salade de fruits frais	Kiwi	Coupe d'agrumes	Moelleux à la crème de marrons cereales contenant du gluten, lait, oeufs	
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Chou rouge vinaigrette balsamique anhydride sulfureux et sulfites	Potage à l'oseille anhydride sulfureux et sulfites	Taboulé à la coriandre cereales contenant du gluten	Salade de haricots verts mimosa anhydride sulfureux et sulfites, moutarde, oeufs	Soupe à l'olignon et croûtons cereales contenant du gluten, lait	Salade verte anhydride sulfureux et sulfites, moutarde	Salade d'endives vinaigrette à l'ancienne anhydride sulfureux et sulfites, moutarde
Endives au jambon cereales contenant du gluten, lait	Embeurrée de chou vert lardons lait	Fian carotte feta olives lait, oeufs	Poêlée de petits pois carottes au poulet	Flamliche aux poireaux cereales contenant du gluten, lait, oeufs	Hachis parmentier lait	Risotto au parmesan celeri, lait
Riz au lait à la vanille lait	Ananas frais	Banane rôti au sucre roux lait	Gâteau fondant au chocolat crème anglaise cereales contenant du gluten, lait, oeufs, soja	Salade feuille de chêne anhydride sulfureux et sulfites, moutarde	Poire pochée au lait de coco et amandes grillées fruits à coques	Gaufre sauce onctueuse au chocolat et crème fouettée cereales contenant du gluten, lait, oeufs, soja